



REGOLAMENTO SULLA SICUREZZA

Premessa

Il presente regolamento si applica a tutti i soci dell'A.S.D. Associazione Sportiva e Culturale Canoa Kayak Friuli, di seguito "CKF", in occasione di ogni attività sociale, nonché ai non soci che partecipano a eventi o manifestazioni organizzate dal predetto Ente.

Definizione

E' "sociale", ai fini dell'applicazione del presente regolamento, ogni attività, svolta sia singolarmente che in gruppo, a prescindere dalla presenza di dirigenti e/o istruttori del CKF, riconducibile all'Ente, sia perché svolta nell'ambito della sede o delle sedi sociali, sia perché svolta con l'utilizzo di mezzi sociali.

Disciplina

1. Per poter partecipare all'attività sociale, a qualsiasi livello di difficoltà, è necessario essere in possesso di buone capacità natatorie.
2. Chi non sappia nuotare non potrà partecipare ad attività sociali, in acqua, o utilizzare mezzi sociali. **I dirigenti o gli istruttori del CKF si riservano la facoltà di escludere dall'attività, a giudizio insindacabile, chi dimostri difficoltà nel nuoto.**
3. E' sempre necessario essere in buone condizioni di salute e in buona forma fisica. In modo particolare è prescritta l'assenza di patologie incompatibili con la disciplina del kayak da mare.
4. L'utilizzo delle attrezzature sociali deve avvenire nel rispetto della loro funzione e con la dovuta avvedutezza. In alcun modo è consentito un uso improprio delle stesse.
5. E' prescritta l'adozione di tutte le misure di sicurezza relative alla disciplina del kayak da mare. In particolare, per quanto riguarda la dotazione di sicurezza, in occasione di ogni uscita è necessario indossare un ausilio al galleggiamento (giubbottino salvagente) e un paraspruzzi. Il kayak, sia esso personale o sociale, deve essere dotato di gavoni stagni o di sacche di galleggiamento, di cime di sicurezza, di un *paddle float* (rigido o gonfiabile), di una spugna o di una pompa di sentina e di una cima di traino. E' consigliato l'utilizzo di una pagaia di riserva. Quest'ultima è sempre necessaria in occasione di spostamenti lunghi o in presenza di mare formato. La pagaia deve essere in buone condizioni e adatta ad affrontare le condizioni meteorologiche e del mare.



6. In occasione delle uscite più impegnative è consigliato l'uso di una bussola e di un ausilio luminoso.
7. E' fatto obbligo, prima di ogni uscita, di verificare la presenza di tutte le dotazioni di sicurezza nonché le condizioni di manutenzione dell'attrezzatura e la loro adeguatezza all'uscita che ci si appresta a fare.
8. In occasione dell'uscita è necessario accertarsi delle condizioni metereologiche della zona nonché della loro evoluzione in previsione del tempo necessario a rientrare alla base. E' altresì necessario verificare le condizioni del mare e le escursioni di marea.
9. E' necessario verificare che le proprie condizioni di salute siano compatibili con l'uscita che si ha in previsione di effettuare e alimentarsi di conseguenza.
10. E' necessario vestirsi adeguatamente in ragione della stagione e delle condizioni climatiche, portando con sé degli indumenti di riserva per ogni evenienza.
11. In occasione delle uscite sociali è fatto obbligo di adeguarsi alle direttive dei dirigenti del CKF e degli istruttori eventualmente presenti.
12. E' necessario essere in possesso dei fondamentali della tecnica della disciplina del kayak da mare, con particolare riguardo alle elementari manovre di sicurezza, quale il rientro bagnato con il *paddle float*.
13. **In mare è sempre necessario tenere un condotta adeguata ed accorta, evitando di compiere manovre che possano mettere in pericolo la propria o l'altrui incolumità .**
14. E' fatto espresso divieto di esporsi o esporre gli altri a rischi inutili.
15. E' consigliato frequentare un corso base di kayak da mare.
16. Per quanto qui non espressamente richiamato, si rimanda all'osservanza delle norme di cautela generali e al buon senso.